

# ADHS und Zukunftsträume

Pressemitteilung

## Studie zeigt: Lehrer sollten ADHS-Fortbildungen stärker nutzen können

Mannheim, 16. Mai 2013 – In einer aktuellen Studie der Universität Würzburg (1) beantwortete nur etwa die Hälfte der befragten Grund- und Hauptschullehrer Fragen zur Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) korrekt. Die Untersuchung zeigt, wie wichtig Fortbildung ist: Lehrer, die sich zu ADHS weitergebildet hatten, verfügten über ein besseres Wissen, auch wenn sie erst seit wenigen Jahren im Schuldienst waren. In Deutschland sind rund 500.000 Schulkinder von ADHS betroffen (2). Lehrer sollten daher Fortbildungsangebote noch stärker nutzen, um Kinder mit ADHS im Unterricht effektiv unterstützen zu können.

In der Studie, an der 353 Grund- und Hauptschullehrkräfte teilnahmen, beantworteten 54,2 Prozent Fragen zur ADHS korrekt, 16,9 Prozent fehlerhaft und 28,8 Prozent mit „weiß nicht“. „Dieses Ergebnis zeigt, dass viele Lehrerinnen und Lehrer bereits gut über ADHS Bescheid wissen, doch bei Weitem nicht alle. Sie müssen die Möglichkeit bekommen, die vorhandenen Fortbildungsangebote noch stärker nutzen zu können“, kommentiert Klaus Wenzel, Präsident des Bayerischen Lehrer- und Lehrerinnenverbands (BLLV) und Beiratsmitglied der Informationskampagne ADHS und Zukunftsträume. Im Rahmen der Studie gaben etliche Lehrer an, ihr Wissen über ADHS vertiefen zu wollen.

### Lehrer spielen eine entscheidende Rolle

Die ADHS-typischen Symptome Unaufmerksamkeit, Hyperaktivität und Impulsivität werden für die betroffenen Kinder in der Schule oft zum Problem. Lehrer spielen bei der Diagnose und bei der Unterstützung im Schulalltag eine wichtige Rolle. Sie sollten sich im Unterricht auf die besonderen Bedürfnisse des Kindes einstellen und können den Eltern und dem behandelnden Arzt wichtige Informationen geben. Mithilfe bewährter Methoden können Lehrer auf die typischen Wahrnehmungs- und Verhaltensprobleme der betroffenen Kinder reagieren. Hierzu gehören klare Anweisungen und Regeln, verlässliche Abläufe und Strukturen und eine direkte, motivierende Ansprache.

### Verbreitete Fehlannahmen

Auch Fehlannahmen über ADHS können dazu führen, dass Lehrer und Eltern falsch reagieren – zum Nachteil der betroffenen Kinder. Besonders verbreitet waren bei den befragten Lehrern die Fehlannahmen, ADHS verschwinde während der Pubertät von selbst und ein Verzicht auf Zucker und Nahrungsmittelzusätze könne die ADHS-Symptome abmildern. Zudem wurde die Zahl der betroffenen Kinder oft überschätzt. In Deutschland liegt nach einer repräsentati-



# ADHS und Zukunftsträume

ven Schätzung des Robert Koch-Instituts bei rund 5 Prozent der Kinder- und Jugendlichen eine ADHS-Diagnose vor, bei weiteren rund 5 Prozent besteht ein Verdacht auf ADHS (3). „Die Studienergebnisse bestätigen, dass wir weiter über ADHS aufklären müssen. Nur wenn Eltern, Lehrer und Ärzte gut informiert sind, kann den betroffenen Kindern rechtzeitig und passend geholfen werden. Dann wird es auch weniger Fehldiagnosen geben und weniger Kinder und Jugendliche mit ADHS, die nicht erkannt werden“, betont Dr. Myriam Menter vom Selbsthilfeverband ADHS Deutschland e. V.

- (1) Schmiedeler S. Wissen und Fehlannahmen von deutschen Lehrkräften über die Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS). In: Psychologie in Erziehung und Unterricht 2/2013, 143–153.
- (2) Hoberg K. ADHS. Der praktische Ratgeber für Schule und Familie. Idee & Produkt Verlag, Bonn; 2007: 49.
- (3) Schlack R, Hölling H, Kurth BM, Huss, M. Die Prävalenz der Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bei Kindern. In: Bundesgesundheitsbl – Gesundheitsforsch – Gesundheitsschutz 2007 (50):827–835.

## ADHS-Wissen im Internet

### [www.ADHS-Lebenswelt.de](http://www.ADHS-Lebenswelt.de)

Umfassende Informationen für betroffene Kinder und Jugendliche, Eltern, Lehrer, Erzieher und Ärzte

### [www.ADHS-Schul-und-Lernkit.de](http://www.ADHS-Schul-und-Lernkit.de)

Tipps und Hilfen rund um das Thema Schule für Eltern und Lehrer

### [www.adhs-deutschland.de](http://www.adhs-deutschland.de)

Website des Selbsthilfeverbands ADHS Deutschland e. V.

## Informationen zur Studie

In der Studie von Sandra Schmiedeler (Universität Würzburg) wurden Wissen und Fehlannahmen deutscher Grund- und Mittel- bzw. Hauptschullehrer zu ADHS erstmals systematisch erfasst. 353 Lehrkräfte aus 67 bayerischen Grund- und Mittelschulen beantworteten schriftlich einen Fragebogen, der auf dem international anerkannten KADDS-Fragebogen basiert (Knowledge of Attention Deficit Disorders Scale). Neben dem Wissen über ADHS wurden auch individuelle Faktoren der jeweiligen Lehrkraft ermittelt. Hierzu zählen die Berufserfahrung, die Zahl der besuchten Fortbildungen und der gelesenen Artikel zu ADHS sowie die Selbsteinschätzung bezüglich der Sicherheit im Umgang mit ADHS-Kindern.



Beruf



Schule



[www.adhs-zukunftstraume.de](http://www.adhs-zukunftstraume.de)



# ADHS und Zukunftsträume

## ADHS und Zukunftsträume

Die Informationskampagne „ADHS und Zukunftsträume“ unter der Schirmherrschaft von Bundesfamilienministerin a. D. Renate Schmidt schafft Aufmerksamkeit für die Situation von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit einer Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS). Sie lenkt den Blick auf die Stärken und das Potenzial der Betroffenen und weist auf Verbesserungsbedarf in Diagnostik und Therapie hin. „ADHS und Zukunftsträume“ wurde initiiert von der Shire Deutschland GmbH in Zusammenarbeit mit dem Selbsthilfeverband ADHS Deutschland e. V., der Arbeitsgemeinschaft ADHS der Kinder- und Jugendärzte e. V. und dem Bayerischen Lehrer- und Lehrerinnenverband.

Weitere Informationen unter [www.adhs-zukunftstraume.de](http://www.adhs-zukunftstraume.de).

## Kontaktinformationen

Isgro Gesundheitskommunikation  
GmbH & Co. KG  
Uli Ellwanger  
Sophienstraße 17  
68165 Mannheim  
Telefon: 0621 401712-28  
E-Mail: [u.ellwanger@isgro-gk.de](mailto:u.ellwanger@isgro-gk.de)

Abdruck honorarfrei, Belegexemplar erbeten  
Zeichen (inkl. Überschrift und Leerzeichen): 3.078

Informationen zu Shire unter [www.shire.de](http://www.shire.de).



[www.adhs-zukunftstraume.de](http://www.adhs-zukunftstraume.de)